



# irrsinnig menschlich in Karlsruhe

Donnerstag, 10. Oktober 2024,  
18 bis 20:30 Uhr  
Sandkorn Studio

„come together“ zum Welttag der seelischen Gesundheit.  
Kultur, Information, Aktion und Austausch

Die zentrale Veranstaltung in Karlsruhe rückt bewusst den positiven und präventiven Aspekt dieses wichtigen Themas ins Rampenlicht. Sie legt dieses Jahr den Fokus auf die Prävention und den Erhalt psychischer Gesundheit. Gestaltet wird der Abend durch unterschiedliche Akteure. Beim gemeinsamen Ausklang des Abends kommen Austausch und Vernetzung auch nicht zu kurz. Moderiert wird der Abend von Cordula Sailer. Eingeladen sind die Akteurinnen und Akteure in der Stadt und dem Landkreis Karlsruhe und die interessierte Öffentlichkeit.

#### Ort

Das Sandkorn, Kaiserallee 11, 76133 Karlsruhe

#### Programmpunkte

- Verrückt na und? Mitmachaktion und Information
- Poetry Slam mit Jan Coenig
- Livemusik mit Annika Peters
- Auszüge aus dem Stück #CONSTANTCRAVING (Staatstheater Karlsruhe)
- Austausch und Vernetzung

